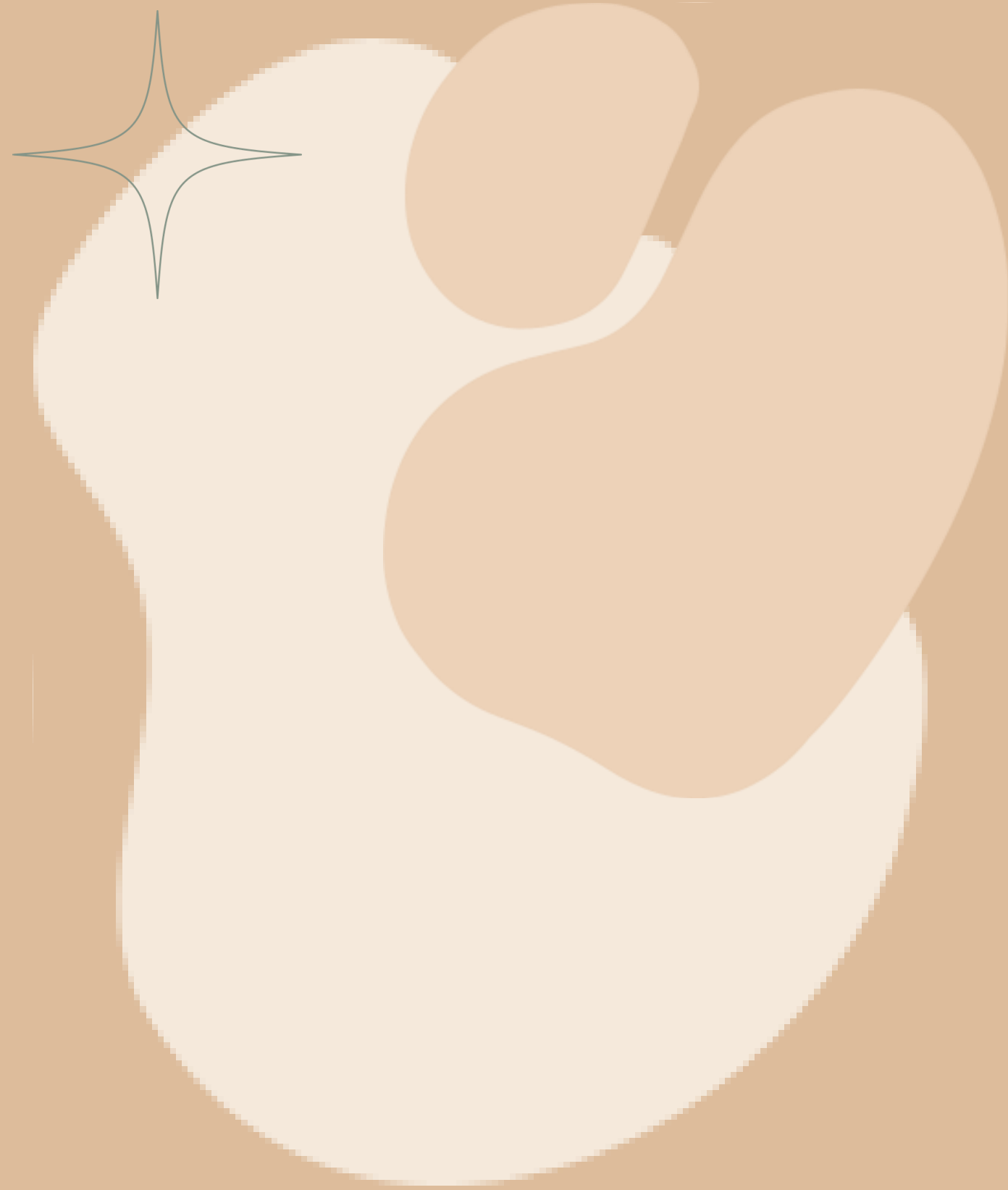


“Sexualidad
femenina y
masculina:
diferencias,
armonía y don”



Mtra. Gaby Del Muro



Objetivo general

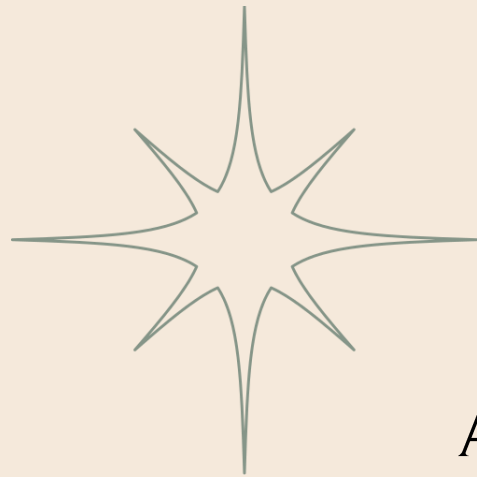
Comprender la riqueza de la diferencia sexual desde la visión cristiana: hombre y mujer como don recíproco, llamados a la comunión, no a la oposición; integrando cuerpo, afectividad, dignidad y vocación al amor.



“El cuerpo, de hecho, y solo él, es capaz de hacer visible lo que es invisible: lo espiritual y lo divino.”
(San Juan Pablo II)



La diferencia entre
hombre y mujer no es
una competencia ni un
conflicto , sino un don
pensado por Dios para
la comunión



Fundamentación antropológico

. Igual dignidad

Ambos creados “a imagen y semejanza de Dios”.

La diferencia sexual no es un accidente, sino un lenguaje del cuerpo.

Diferencia como complementariedad

Hombre y mujer poseen igual dignidad, distinto modo de recibir y darse.

SJPII: la identidad se comprende en la relación, no en el aislamiento.

C. Dimensiones esenciales

- Corporal
- Afectiva
- Psicológica
- Espiritual
- Relacional



La masculinidad: iniciativa,
afirmación , protección,
firmeza para servir

Feminidad : acogida,
sensibilidad empatia,
capacidad de dar vida
ambos poseen fuerza y
ternura pero las
expresan de modo distinto

La unión hombre- mujer
es “don reciproco” uno se
da el otro acoge y
viceversa



Profundización: Masculino y femenino como “don”

A. Masculinidad

Orientación natural hacia la iniciativa, la afirmación, la protección, la entrega activa.

Lenguaje del cuerpo: expresar fuerza para servir, no dominar.

B. Femenidad

Orientación natural hacia la acogida, la empatía, la sensibilidad, la entrega receptiva y fecunda.

Lenguaje del cuerpo: expresar capacidad de recibir, cuidar y dar vida física y espiritual.

C. Clave teológica

Hombre como “don que sale al encuentro”.

Mujer como “don que acoge y transforma”.

La reciprocidad hace posible la comunión.



ACTIVIDAD

Dinámica: “El don que soy, el don que recibo”

En dos equipos: hombres y mujeres.

Cada equipo responde

¿Qué cualidades del propio sexo son un DON para los demás?

¿Qué cualidad del otro sexo me ayuda a ser mejor persona?

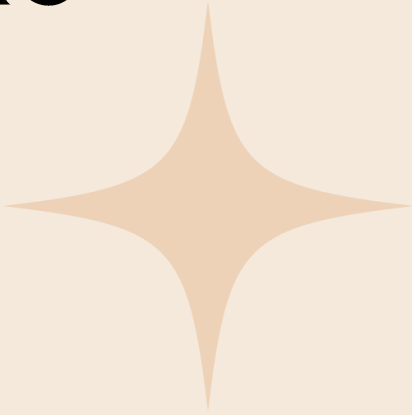
3. uesta en común:

- Subrayar coincidencias.
- Enfatizar cómo la diferencia no es amenaza, sino riqueza.

Reflexión

¿Qué pasa cuando miramos la diferencia desde la competencia o desde los estereotipos?

¿Qué cambia cuando miramos al otro como “alguien para amar” y no como “alguien para superar”?



Aplicación práctica

A. En la vida diaria

En parejas o tríos: identificar 3 situaciones de conflicto que se generan por diferencias hombre–mujer.

Luego identificar cómo se transforman cuando miro al otro como don:

“Escuchar antes de reaccionar”.

“Interpretar desde la buena intención”.

“La fuerza de uno sostiene la sensibilidad del otro”.

B. Preguntas orientadoras

¿Qué apporto yo desde mi masculinidad/feminidad?

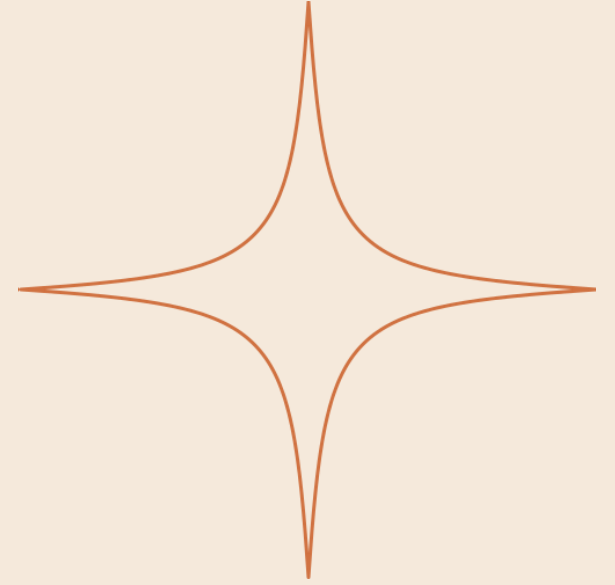
¿Qué me cuesta reconocer del otro?

¿Qué puedo hacer esta semana para vivir más desde el don?

La lógica del Don



Cuando escuchamos al otro
descubrimos que no somos rivales
la diferencia sexual es un llamado a
la comunión :
Tu expresas lo que yo no alcanzo; yo
completo lo que tu inicias



“La masculinidad como Don ”

Iniciativa, fortaleza para servir, claridad para decidir, afirmar cuidar y proteger

Lo que recibo de la mujer
sensibilidad
empatía, mirada profunda , capacidad de cuidar, creatividad relacional,

¿Como mi fortaleza puede convertirse es servicio no en dureza?
que rasgo femenino me enseña a amar mejor?

“La feminidad como Don ”

Acogida, ternura, intuición, sensibilidad a las
necesidades , fecundidad física espiritual

Lo que recibo del hombre
dirección, protección, decisión, afirmación
estabilidad emocional

¿Cómo mi sensibilidad puede convertirse es
servicio don no en carga?

¿Que rasgo femenino me enseña a amar mejor?

Lectura final

“La masculinidad y la feminidad son dos maneras diversas de vivir el mismo misterio: el ser llamados al amor.” – SJPII

Oración

Señor, que aprendamos a ver en nuestra diferencia la riqueza que Tú quisiste desde el principio. Enséñanos a vivirnos como don: a acoger, dar, cuidar y afirmar, para construir relaciones llenas de paz, verdad y comunión. Amén.

Compromiso

Cada participante escribe un compromiso concreto:
“Esta semana viviré mi masculinidad/feminidad como don cuando...”