

**Heridas
emocionales y
ataques a la
sexualidad**



Objetivo

- Reconocer las heridas mas comunes que afectan la vivencia sana de la sexualidad y como se manifiestan en la cultura actual.

Las heridas del alma

Rechazo

Desde la concepción hasta el año de vida.

El niño se ha sentido rechazado por el padre del mismo sexo y no cree en su derecho a existir

Corresponde a sentirse no querido, no aceptados o excluidos. También puede darse en la familia, amigos, escuela, gestación, vientre materno.

Consecuencias: Puede afectar autoimagen, la persona piensa no ser suficientemente dignas o valiosas, problemas de autoestima y aceptación, no aceptar al padre del mismo sexo.

Abandono

Entre el primer año de vida y los tres años.

Es un niño que ha sufrido al no sentirse apoyado por el padre del sexo opuesto con una conexión de amor-afecto. No contar con las herramientas para comprender y gestionar nuestras emociones porque los padres no estaban emocionalmente, no prestaban atención.

Dificultad para confiar. No sabe comunicarse porque saca conclusiones de lo que vivió en su infancia. Celos. Crea dependencia.

Humillacion

Entre el primer año de vida y los tres años, con el padre que reprimía toda clase de placer físico. Esta herida puede haberse vivido con uno de los padres, aquel que se ocupaba del desarrollo físico y sexual del niño, o con los dos. Niño que ha sido humillado por uno de sus progenitores por haber experimentado placer con sus sentidos. Su libertad fue coartada por una actitud represiva y despreciativa. Sintió vergüenza frente a ese padre.

Traicion

Entre los dos y los cuatro años de edad, con el padre del sexo opuesto.

Perdida de confianza

Niño decepcionado que ha sufrido por no haber sido colmada su necesidad de atención por parte del padre del sexo opuesto. Se siente traicionado o manipulado en su conexión amor-sexualidad. Ha perdido la confianza en este padre después de haber sido testigo de promesas no cumplidas, mentiras o señales de debilidad. Considera que este padre es un irresponsable.

Injusticia

Entre los cuatro y los seis años de edad, con el padre del mismo sexo. Niño que ha sufrido la frialdad del padre del mismo sexo. No ha sabido expresarse ni ser él mismo con este padre. Reacciona poniendo límites a su sensibilidad, imponiéndose mejorar su rendimiento y ser perfecto. Ha bloqueado la expresión de su individualidad.

Consecuencias



RECHAZO	ABANDONO	HUMILLACIÓN	TRAICIÓN	INJUSTICIA
Autoimagen	No puede confiar	autoestima	Pierde confianza en los demas	perfeccionismo
Autoestima		No caracter	Controlador	rigidez
No ser digno o valioso	Sin herramientas emocionales	Pereza continua Procrastinacion	Quiere mostrarse responsable	Verdades absolutas
Permisible		¿Que dirán?	Victima-victimaria	
	Amor dependencia	No pone limites		

Dependencia y codependencia emocional

Dependencia

- **La dependencia emocional define una vinculación afectiva permanente y excesiva con otra persona, y se asocia con una baja autoestima que encubre carencias afectivas. La dependencia emocional hace alusión a una relación de pareja en la que uno de los miembros depende en exceso del otro, llevando a cabo comportamientos dañinos para sí mismo y/o para la propia relación.**

Codependencia

- **La codependencia emocional** ocurre cuando uno es adicto a la otra persona y siente la necesidad de ayudarlo, controlar y preocuparse por su bienestar de forma constante, ignorando su propio bienestar o felicidad.

Traición



- Infidelidad: Rompe la seguridad afectiva y la confianza íntima, genera heridas como celos patológicos, autoexigencia o desvalorización corporal.
- Engaño afectivo (love bombing, manipulación): Dinámicas donde el afecto es usado como instrumento de control, y explicar cómo esto daña la capacidad de confiar y de expresar la propia sexualidad libremente.
- Rupturas violentas o abandonos repentinos: cortes de relaciones afectivas que son dolorosos y que afectan la autoestima y la percepción del propio valor sexual-afectivo.

Abuso

- **Abuso sexual:** referido a cualquier experiencia sexual impuesta sin consentimiento. Afecta la autoimagen, la confianza, los límites y la percepción de sí mismo como alguien indigno, sucio, que no puede ser amado de verdad porque será utilizado solamente.

- **Manipulación afectivo-sexual:** abarcar la presión emocional para realizar actos no deseados, uso de la culpa, el chantaje emocional o la dependencia para obtener algún consentimiento sexual (como lo que se da a veces en algunos noviazgos, la mal llamada "prueba de amor").

- **Exposición inapropiada:** ser expuesto en la infancia o adolescencia a contenidos sexuales, conversaciones o comportamientos que no corresponden a la etapa de desarrollo.

- **Violación de la intimidad:** fotografías, grabación o difusión no consentida de la intimidad de una persona.



75%
of males
70%
of females
ages 13–17
have viewed
p*rn.

Amor y responsabilidad

“Nadie tiene derecho a servirse de una persona, de usar de ella como de un medio, ni siquiera Dios su creador.”



A wide-angle, high-angle photograph of the Dubai skyline at night. The Burj Khalifa is the central focus, its spire reaching into a dark blue sky with scattered clouds. The city is illuminated with warm yellow and orange lights from buildings and streets, contrasting with the cool blue tones of the twilight sky. Other prominent buildings like the Burj Dubai and various commercial structures are visible in the background and foreground.

Manifestaciones en nuestra sociedad

A close-up photograph of a young man with short brown hair, looking down at a black smartphone held in his hands. He is wearing a dark green t-shirt. The background is dark and out of focus.

**Most young
people today
have been
exposed to
p*rn by age 13.**

British Board of Film Classification. (2020)

Pornografía

“Hay que investigar más profundamente para encontrar la esencia de eso que llamamos pornografía en el arte. Es una tendencia a poner en la representación del cuerpo humano y del amor el acento sobre el sexo a fin de provocar en el lector o el espectador la convicción de que los valores sexuales son el único objeto del amor, porque son los únicos valores de la persona.”

“La pornografía no es solamente un error o una falta, es tendencia. Cuando una imagen deformada viene provista de los atractivos de lo bello, es tanto más probable que se fijará en la conciencia y en la voluntad del individuo que la contempla.”

- El consumo de pornografía está asociado a una mayor objetivación, una mayor aceptación de la violencia contra las mujeres, y a actos reales de violencia sexual.

- cosificar y deshumanizar sexualmente a otros
- que expresen la intención de violar
- es menos probable que intervengan durante una agresión sexual
- es más probable que culpen a las víctimas sobrevivientes de violencia sexual
- son más propensos a apoyar la violencia contra las mujeres
- a reenviar mensajes de texto sexuales sin consentimiento
- a cometer actos reales de violencia sexual



Hipersexualización

1

percepción irreal de la sexualidad y baja autoestima

Influye en la percepción de lo que es normal o esperado en términos de comportamiento sexual. aumenta la tendencia al egoísmo y al autoerotismo. la preocupación sobre la orientación sexual

presiones sobre la apariencia física y el rendimiento sexual. tener encuentros sin ningún tipo de compromiso. Contribuye a la cosificación de los actores.
depresión, ansiedad, vergüenza y culpa. hay una ruptura de lo afectivo con lo sexual.
Se usa para desensibilizar a los niños que son víctimas de abuso y tráfico sexual

2

daño neurológico y adicción

desgaste de la corteza prefrontal del cerebro cada vez dosis más altas de dopamina, la hormona del placer

Se dificultan, entonces, la toma de decisiones, el control de los impulsos, el razonamiento. Se alteran la personalidad, la moralidad, la memoria, la atención, la flexibilidad mental, la planeación y ejecución de metas.

3

disfunciones sexuales

disfunciones eyaculación precoz, disfunción eréctil, pérdida de sensibilidad o anorgasmia.

Aunque la frecuencia sea baja, las alteraciones psicológicas mencionadas anteriormente estarán presentes.



Solo entre 2023 y 2024 hemos visto de forma constante en la pantallas, películas con una temática común



Erotización de vínculos

- “el Utilitarismo introduce esta relación paradójica: cada una de las dos personas busca cómo precaver su propio egoísmo, y, al mismo tiempo, acepta servir al egoísmo de la otra, la ocasión de satisfacer el suyo, puesto que se la dan de este modo; aun así no la acepta más que bajo esta condición”

El mito del amor romántico: idealización vs realidad

Matrimonio con fecha de caducidad



@SOMOS.BUSCAMINAS

Equilibrio en los sentimientos

- Los sentimientos que podemos experimentar hacia alguien dan origen al enamoramiento, pero enamoramiento no es amor. Como tal, el amor es una decisión: la decisión de buscar el bien y lo mejor para la otra persona.
- Los sentimientos constituyen un insumo para el amor, es decir, ayudan a que el amor crezca y se haga cada vez más fuerte, y por eso son muy buenos
- Uno sí puede elegir qué actitud asume frente a eso que siente.

“Cómo evitar que una de ellas no se haga para la otra —la mujer para el hombre, el hombre para la mujer— un objeto del que se sirve para llegar a sus propios fines?”

Para conseguirlo, es preciso que entrambas tengan un fin común. En el matrimonio, será la procreación, la descendencia, la familia, y, al mismo tiempo, la creciente madurez en las relaciones de dos personas en todos los planos de la comunidad conyugal. ”

Heridas de la mujer

A photograph of a woman holding a newborn baby. The image is overlaid with several red price tags and a 'SOLD' stamp, symbolizing the commodification of women and children. The tags include '50% OFF', '6000 USD', '4000 USD', and '50% OFF'. A 'SOLD' stamp is visible on the right arm.

cosificación

ocurre cuando las personas perciben a los demás como objetos sexuales en lugar de como seres humanos complejos que merecen dignidad y respeto

instrumentalización

Se refiere al acto de utilizar a una persona como un **simple medio o instrumento para lograr un fin u objetivo**, en lugar de reconocerla como un fin en sí misma, con un valor y una dignidad inherentes.

Actividad	Medios	Fin obtenido
Manipulación de embriones	Células/organos	Material de laboratorio
Maternidad subrogada	Proceso de gestación	paternidad/maternidad de terceros
Trata de personas y esclavitud	Libertad	Propiedad y mercancía
Abuso y violencia	Dignidad e integridad	Placer o poder del agresor
Eutanasia y aborto	Terminar vida humana	conveniencia

Nos autocosificamos?

Cuando se considera que el amor obliga al sexo y que sin sexo no puede haber amor.

1. La falsa creencia de que no merecemos amor sano nos cosifica

2. El falso concepto de libertad y empoderamiento nos denigra

Es denigrante insinuar que para que una mujer pueda hacer valer sus opiniones, reclamos y pensamientos deba mostrar su piel o ser agresiva, porque se considera que vestida y serena nadie le daría importancia.

El cuerpo como campo de batalla cultural

