

ORIGEN Y FUNDAMENTOS DE LA SEXUALIDAD HUMANA

LMH ANDREA GUADALUPE SANCHEZ

ÍNDICE

- Objetivo
- Introducción
- Fundamentos de la sexualidad antropológicos
- Fundamento de la sexualidad teológico
- Finalidad del matrimonio
- “*Amor y responsabilidad*”, Karol Wojtyla

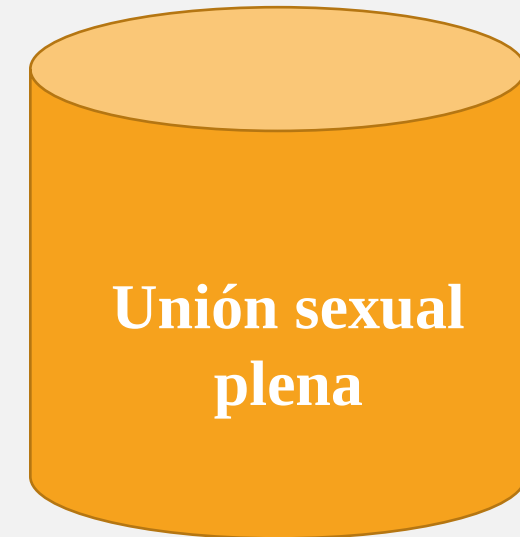
OBJETIVO

Presentar la sexualidad como un don y dimensión constitutiva del ser humano, no como simple función biológica o placer

INTRODUCCIÓN

- La capacidad de amar es lo que asegura la posibilidad de relacionarse bien con las personas.
- El hombre configura una realidad interior y una realidad exterior.
- La sexualidad es una fuerza del hombre. Necesita integrar fuerzas y deseos que a veces son dispares y que provienen de un cuerpo, de su mente y la necesidad de vivir en grupo.

La orientación fundamental de la sexualidad en su etapa adulta es la unión con una persona del otro sexo.



- Esta meta que es la mas importante y profunda del hombre, no es su única manifestación.
- La condición sexual es un componente determinante e imprescindible en la captación de la propia identidad, en la percepción que los demás tienen de cada uno y en la forma de relación con el mundo exterior de cosas y personas.
- Alcanzar una sexualidad madura se constituye como una tarea central e ineludible para el buen desarrollo humano, de casi todas las personas.

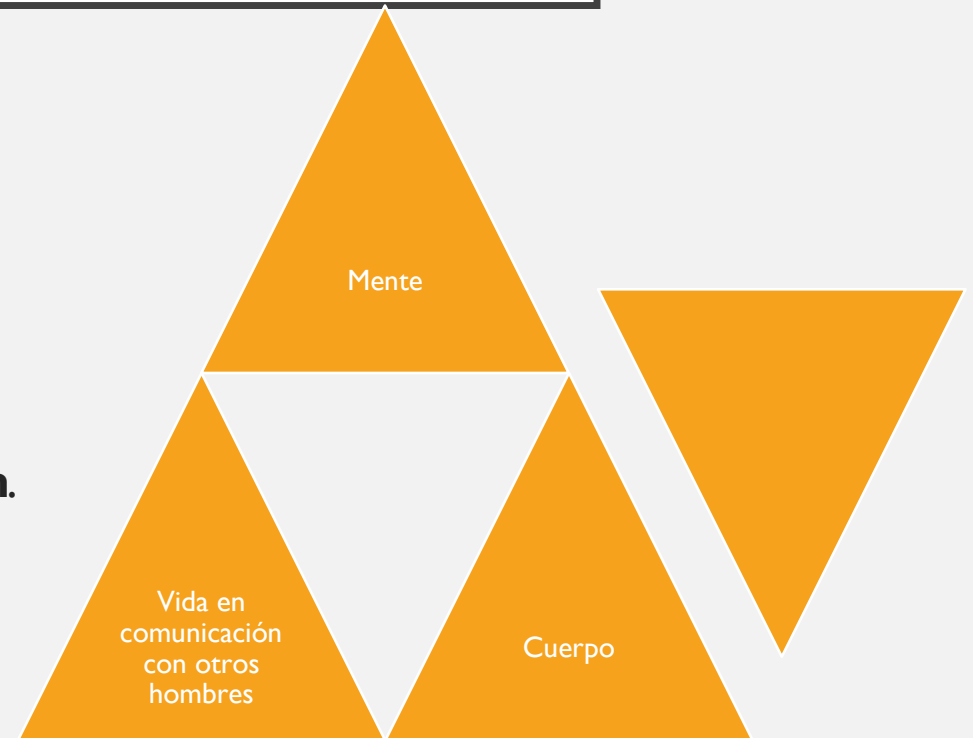
DESARROLLO SEXUAL

- a) La complejidad del ser humano.
- No es la suma de estas dimensiones, sino la organización de estos tres procesos
- Centro unificador, el yo.

Cuando este centro unificador no funciona, puede generarse una **inmadurez sexual o un proceso lento y tardío de maduración.**

b) el ser humano como un ser en desarrollo

La sexualidad sigue un ciclo de evolución con metas diferentes en la infancia, adolescencia, adultez y ancianidad.



MODOS DE RELACIÓN

- En todo ser humano coexiste el modo de relación orientado a la **propia conservación y otro orientado a la trascendencia y creatividad.**
- En las primeras etapas predomina el primero, pero en la adultez normal cede y coexiste con el modo de tendencias de creatividad.
- La creatividad se expresa en el proceso de fecundación.
- El adulto normal reconoce una carencia personal, la necesidad del otro, y una apetencia de reconocimiento y trascendencia, que a su vez, el otro también tiene.

LA EXPRESION MAS TIPICA Y MAS GENUINA DE CREATIVIDAD EN EL SER HUMANO
ES LA ACTUACION SEXUAL MADURA:

- En ella se busca al otro para fusionarse y crear juntos
- Se reconoce al otro como ser valioso
- Se respeta su identidad
- No se le utiliza sino que se fusionan en lo mas personal para trascender juntos
- Es un proceso difícil porque supone la superación de las etapas egocéntricas
- Si los modos de relación van sucediendo normalmente, la evolución permite alcanzar el carácter adulto: relaciones orientadas hacia la trascendencia

FUNDAMENTOS
ANTROPOLOGICOS

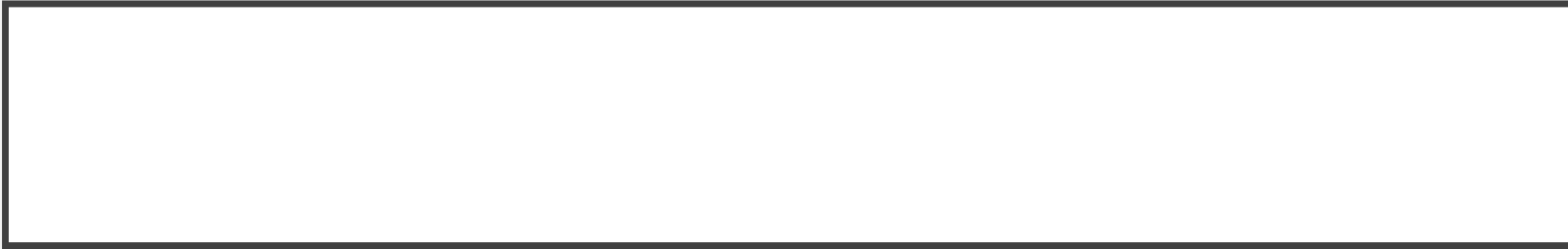


SEXUALIDAD MASCULINA

LA SEXUALIDAD SE ENCARNA EN LA MASCULINIDAD
Y LA MASCULINIDAD SE EXPRESA A TRAVÉS DE LA SEXUALIDAD



- *Carácter constitutivo de la masculinidad:* en el varón hay una forma particular de expresión, relación, percepción y donación.



- En el varón hay una realidad natural que le condiciona (no que le constituye).
- Por ejemplo: el área sexual del cerebro del hombre es 2.5 veces más grande que el de la mujer.

LA TRASCENDENCIA DE LA SEXUALIDAD MASCULINA: EL ETHOS

- Anhelo profundo de donación.
- Iniciador del amor.
- El sembrador de la semilla.
- El amante: esposo y padre.

SEXUALIDAD FEMENINA

LA SEXUALIDAD SE ENCARNA EN LA FEMINIDAD Y LA FEMINIDAD SE EXPRESA A TRAVÉS DE LA SEXUALIDAD.

- *Carácter constitutivo de la feminidad:* Forma particular de expresión, relación, percepción y donación.



Anatomía del cerebro según el género

Algunas de las cientos de diferencias

Masculino	Femenino
Cerebro más grande	Cerebro más pequeño
Córtex más fino	Córtex más grueso
Más materia blanca	Más materia gris
Amígdala más grande	Amígdala más chica
Hipocampo más pequeño	Hipocampo más grande
Ventrículos más grandes	Ventrículos más pequeños

Source: Daphna Joel / TEDx



EL ETHOS DE LA SEXUALIDAD FEMENINA

- Anhelos profundos de donación
- Anhelos de reciprocidad
- Acoge el don y la vida
- La amada: esposa y madre

NECESIDADES PROPIAS DE LA MUJER

- Deseo:

De ser amada.

De ser mirada.

- Requiere desconexión del entorno.
- Sensaciones y sentimientos.

CICLO HORMONAL HOMBRE

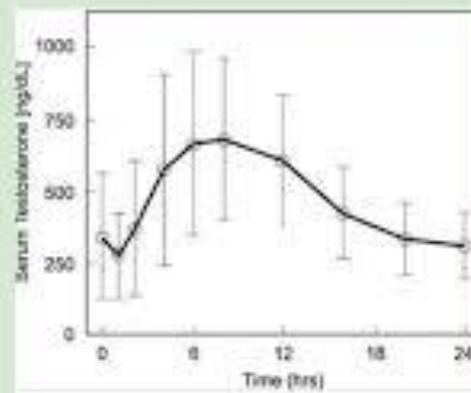
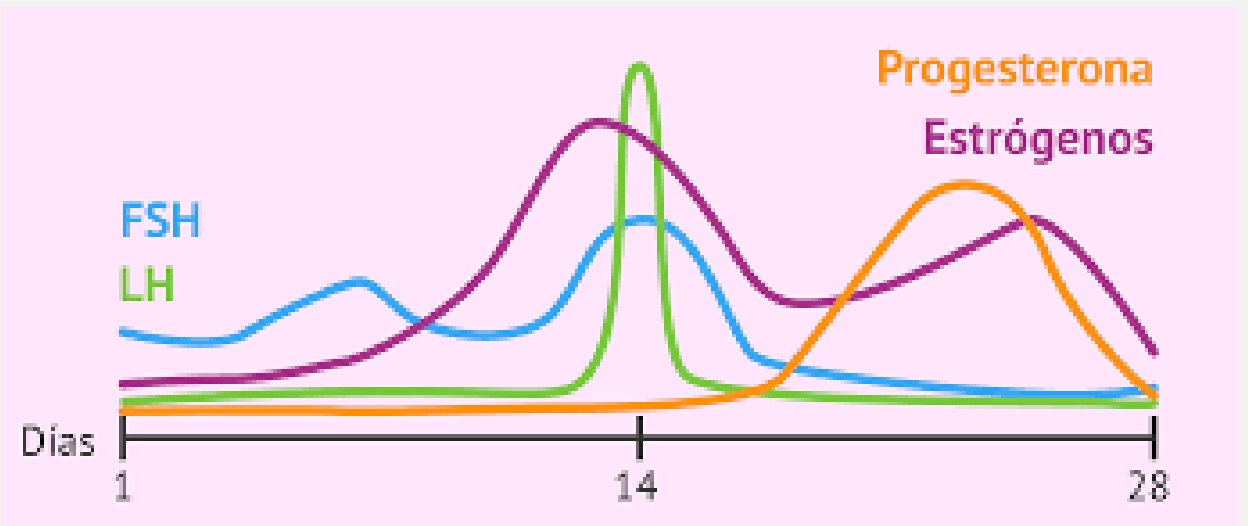


Figure 1. Diurnal variation of serum testosterone levels each day. The levels are highest in the early morning, dropping progressively during the day.

Lam



De esta manera, se puede decir que la relación de la mujer con el varón en el ejercicio de la sexualidad es de reciprocidad, ya que sus propias necesidades y deseos corresponden con las necesidades y deseos del corazón masculino en su vocación a la comunión.



FUNDAMENTO TEOLOGICO

Y creó Dios al hombre a su imagen. A imagen de Dios lo creó. Macho y hembra los creó

- Genesis I, 27.



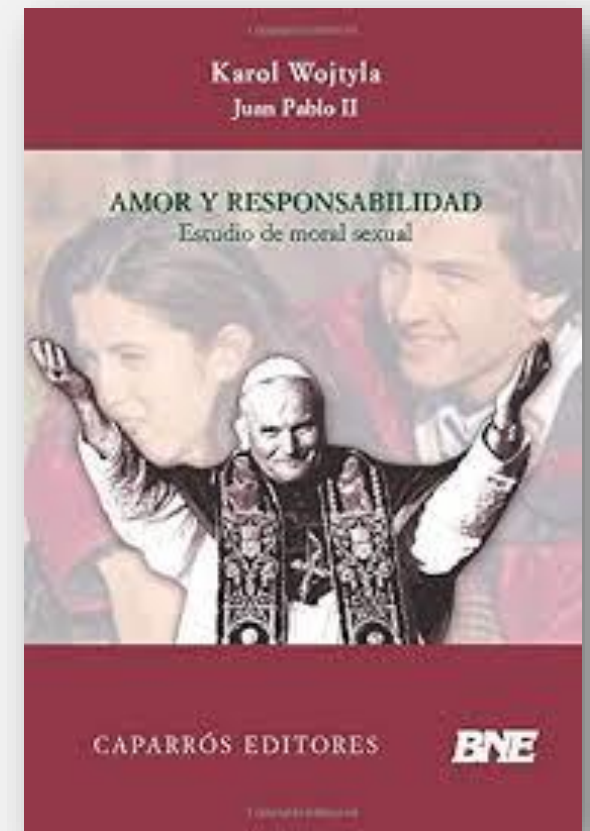
FINALIDAD DEL MATRIMONIO

- **Los fines del matrimonio son el amor y la ayuda mutua, la procreación de los hijos y la educación de estos. (Cfr. CIC no. 1055; Familiaris Consortio nos. 18; 28).**
- CIC 1632...«Los jóvenes deben ser instruidos adecuada y oportunamente sobre la dignidad, tareas y ejercicio del amor conyugal, sobre todo en el seno de la misma familia, para que, educados en el cultivo de la castidad, puedan pasar, a la edad conveniente, de un honesto noviazgo, al matrimonio»
- Los padres son los principales y primeros educadores de sus hijos (cf. [GE 3](#)). En este sentido, la tarea fundamental del matrimonio y de la familia es estar al servicio de la vida

AMOR Y RESPONSABILIDAD

La relación entre hombre y mujer debe estar
“basada en el amor y en el respeto de la integridad
completa de la persona”

- (Karol Wojtyla, *Amor y Responsabilidad*, p. 14)



PREGUNTAS Y ACLARACIONES

BIBLIOGRAFIA

- *SEXUALIDAD Y MORAL CRISTIANA*. BORGONÓ, MANUEL; DE CASTRO, JUAN; CORCUERA M^a TERESA Y OTROS. Editorial Herder/Celap, 1972
- Beltramo, Carlos. Fundamentos Antropológicos de La Sexualidad Humana
- https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/audiences/1980/documents/hf_jp-ii_aud_19801105.html
- https://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/family/documents/rc_pc_family_doc_08121995_human-sexuality_sp.html
- https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/ccatheduc/documents/rc_con_ccatheduc_doc_19831101_sexual-education_sp.html