

¿Quién soy yo?

Antropología Cristiana de la persona Humana

Objetivo: Comprender quién es la persona humana desde una visión cristiana integral, reconociendo que es cuerpo, alma, razón, libertad y está llamada al amor.

1. Introducción: La gran pregunta del ser humano

- “¿Quién soy yo?” es una pregunta que todo ser humano se hace tarde o temprano. Desde la fe, descubrimos que somos HIJOS queridos, creados y llamados por Dios al amor.

📖 “El misterio del hombre sólo se esclarece en el misterio del Verbo encarnado.” — Gaudium et Spes, 22

2. La persona humana: Unidad de cuerpo y alma

- La visión cristiana afirma que el ser humano es unidad de cuerpo y alma, creado a imagen de Dios. [Hoy hablamos de una visión INTEGRAL]
 - El cuerpo no es un estorbo ni una cárcel del alma.
 - El alma espiritual es principio de vida, creada directamente por Dios.

📖 “El ser humano, creado a imagen de Dios, es un ser a la vez corporal y espiritual.” — CIC 362–365

📖 “El alma espiritual no es ‘producida’ por los padres, sino creada directamente por Dios.” — CIC 366

3. La razón y la libertad: dones para la verdad y el bien

- Dios ha dotado al ser humano con razón y libertad, dones que lo elevan sobre el resto de la creación.
 - La razón nos permite conocer la verdad.
 - La libertad no es hacer lo que uno quiere, sino elegir el bien.

📖 “El hombre es racional, y por eso semejante a Dios; ha sido creado libre y dueño de sus actos.” — San Ireneo, CIC 1730

📖 “La verdadera libertad es signo eminente de la imagen divina.” — CIC 1731

4. Llamados al amor: nuestra vocación más profunda

- La antropología cristiana culmina en la vocación al amor, porque Dios es Amor (1 Jn 4,8).
 - Total: implica cuerpo y alma.
 - Libre: no puede imponerse.
 - Fecundo: da vida y construye comunidad.
- 📖 “La vocación al amor es la vocación fundamental e innata de todo ser humano.” — San Juan Pablo II
- 📖 “Amar es dar y recibir lo que no se puede comprar ni vender, sino sólo regalar.” — Benedicto XVI, *Deus Caritas Est*, 9

5. Conclusión: ¿Quién soy yo?

- Eres una persona:
 - Creada por amor y para amar.
 - Unida en cuerpo y alma. [Integralidad]
 - Dotada de razón y libertad.
 - Llamada a vivir en comunión con Dios y con los demás.

📖 “El hombre no puede encontrarse plenamente a sí mismo sino a través del sincero don de sí.” — Gaudium et Spes, 24

Preguntas para la reflexión

- 1. ¿Qué ideas del mundo actual contradicen esta visión cristiana de la persona?
- 2. ¿Cómo puedo vivir mi cuerpo, alma, razón y libertad como un llamado al amor?
- 3. ¿Estoy viviendo como alguien creado a imagen de Dios?

Fuentes del Magisterio utilizadas

- Catecismo de la Iglesia Católica (CIC 362–366, 1730–1731)
 - Gaudium et Spes, 22 y 24 (Concilio Vaticano II)
 - Familiaris Consortio, 11 (San Juan Pablo II)
 - Deus Caritas Est, 9 (Benedicto XVI)